



Утверждаю:
Зав. МБДОУ № 83
Мурсалова Л.А.

**Распорядок дня (холодный период) на 2021/2022 уч.год
в условиях распространения COVID-19***

	Режимные моменты	2 гр. раннего возраста	Младшая гр. «А», «Б»	Средняя –А, Б гр.	Старшая гр.	Подготов гр.
1.	Приход в детский сад, свободная игра Самостоятельная деят-ть, Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры.	7.00-8.25 (1 ч. 25 мин)	7.00-8.25 (1 ч. 25 мин)	7.00-8.30 (1 ч. 30 мин)	7.00-8.30 (1 ч 30 мин)	7.00-8.25 (1ч 25 мин)
2.	Подготовка к завтраку. Завтрак	8.25-8.50 (25 мин)	8.25-8.50 (25 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.30-8.50 (20 мин)	8.25-8.45 (20 мин)
3.	Самостоятельная деятельность	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.45-9.00 (15 мин)
4.	Непрерывная организованная образовательная деятельность (НООД)	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 10.20	9.00-9.30 11.40
5.	Подготовка к прогулке. Второй завтрак Прогулка. Двигательная активность	9.30-11.10 (1ч.40 мин)	9.40-11.40 (2 ч)	9.50-11.40 (1 ч 50 мин)	9.25-10.20 10.25-11.50 (2 ч 20 мин)	10.10-11.40 (1 ч 50 мин)
6.	Возвращение с прогулки. самост. деят-ть. Привитие КГН.	11.10-11.30 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.40-12.00 (20 мин)	11.50-12.05 (15 мин)	12.10-12.25 (15 мин)
7.	Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.00-12.30 (30 мин)	12.05-12.30 (25 мин)	12.25-12.45 (20 мин)
8.	Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00-15.00 (3 ч)	12.30-15.00 (2 ч 30 мин)	12.30-15.00 (2ч 30 м)	12.30-15.00 (2ч 30 м)	12.45-15.00 (2ч. 15 мин)
9.	Постепенный подъем, закаливание, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.10 (10 мин)	15.00-15.10 (10 мин)
10.	Полдник.	15.20-15.40 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.20-15.40 (20 мин)	15.10-15.30 (20 мин)	15.10-15.30 (20 мин)
11.	Занятия в кружках (1 раз в неделю)	—	15.40-15.55 (15 мин)	15.40-16.00 (20 мин)	15.40-16.05 (25 мин)	15.40-16.10 (30 мин)

12.	НООД Самостоятельная деятельность Чтение художественной литературы	15.40-15.50 (10 мин) 15.50-16.20 (30 мин) 16.20-16.30 (10 мин)	— 15.55-16.25 (30 мин) 16.25-16.40 (15 мин)	— 16.00-16.20 (20 мин) 16.20-16.40 (20 мин)	— 16.05-16.20 (15 мин) 16.20-16.40 (20 мин)	— 16.10-16.30 (20 мин) 16.20-16.40 (20 мин)
13.	Подготовка к прогулке. Прогулка. Двигательная активность	16.30 -17.40 (1 ч 10 мин)	16.40-18.05 (1 ч 25 мин)	16.40-18.20 (1ч 40 мин)	16.40-18.20 (1 ч 40мин)	16.40-18.45 (2 ч)
14.	Возвращение с прогулки. самост.деят. Уход домой. Работа с родителями.	17.40-19.00 (1 ч)	18.05-19.00 (55 мин)	18.20-19.00 (40 мин)	18.20-19.00 (40 мин)	18.40-19.00 (20 мин)

* Режим рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОУ, составлен на основании Постановления Главного санитарного врача РФ от 30.06.2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 "Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения COVID-19" (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 8 мая 2020 г.)

После каждого занятия предусмотрено время для проветривания, влажной уборки. В каждой группе имеется кварцевая лампа. Во время прогулки предусмотрено сквозное проветривание

** Увеличена длительность второй прогулки

Общий подсчет времени, в день	2 гр.р.в.		Младшая		Средняя –А, Б		Старшая,		Подготов	
	норма	факт	норма	факт	норма	факт	норма	факт	норма	факт
На образовательную деятельность	10 мин	10 мин	15 мин	15 мин	20 мин	20 мин	25 мин	25 мин	30 мин	30 мин
На самостоятельную деятельность	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч
На прогулку	3 ч	3ч 10м	3 ч	3ч 45 м	3 ч	3ч 50 м	3 ч	3ч 15м	3 ч	3ч 20 м
На сон	3 ч	3 ч	2ч 30 м	2ч 30м	2ч 30м	2ч 30 м	2ч 30 м	2ч 30 м	2ч 30 м	2ч 30 м
Двигательная активность	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч	1 ч

**Продолжительность образовательной нагрузки
Режим питания по длительности пребывания
детей в детском саду**

Возраст ребенка, лет	Продолжительность, мин, не более		Время приема пищи	12 часов пребывания детей в детском саду
	На одном занятии	В сутки		
			8:30–9:00	Завтрак
От 1,5 до 3	10	20	10:30–11:00	Второй завтрак
От 3 до 4	15	30	12:00–13:00	Обед
От 4 до 5	20	40	15:30	Полдник
От 5 до 6	25	50 или 75, если одно занятие пройдет после дневного сна		
От 6 до 7	30	90		

Занятия начинаются не ранее 08:00, а заканчиваются не позднее 17:00